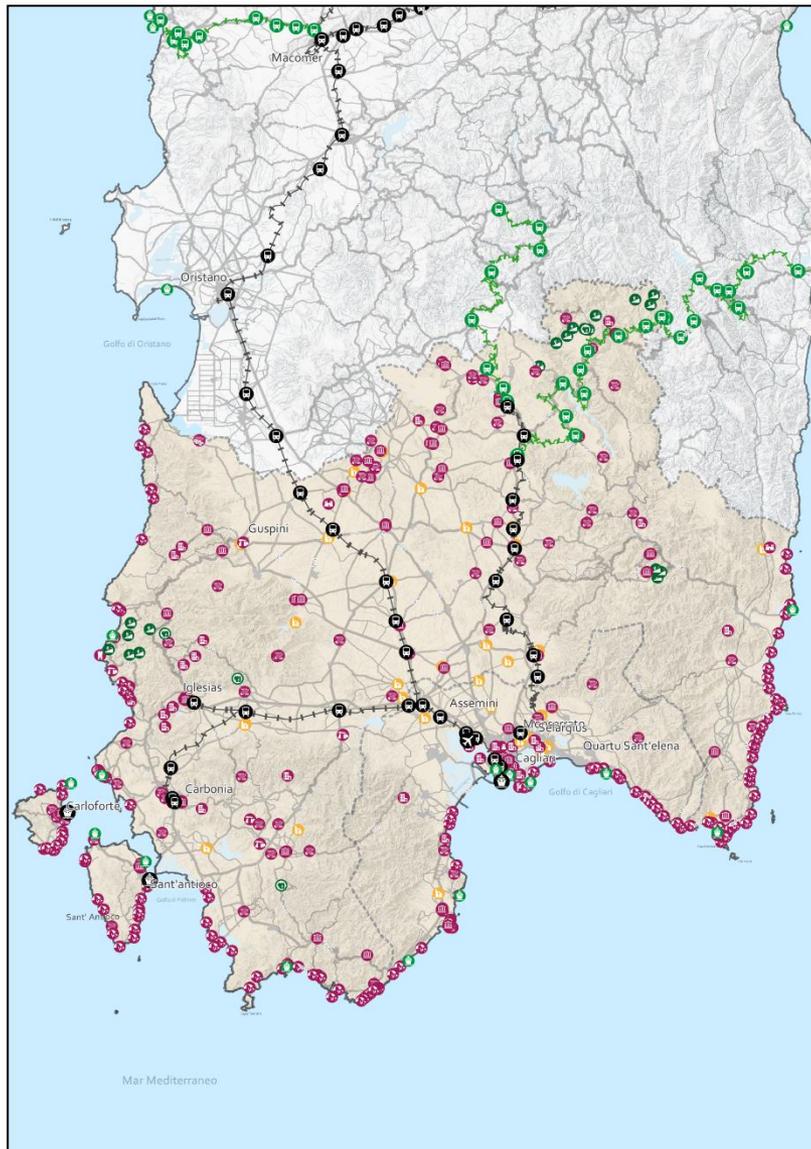


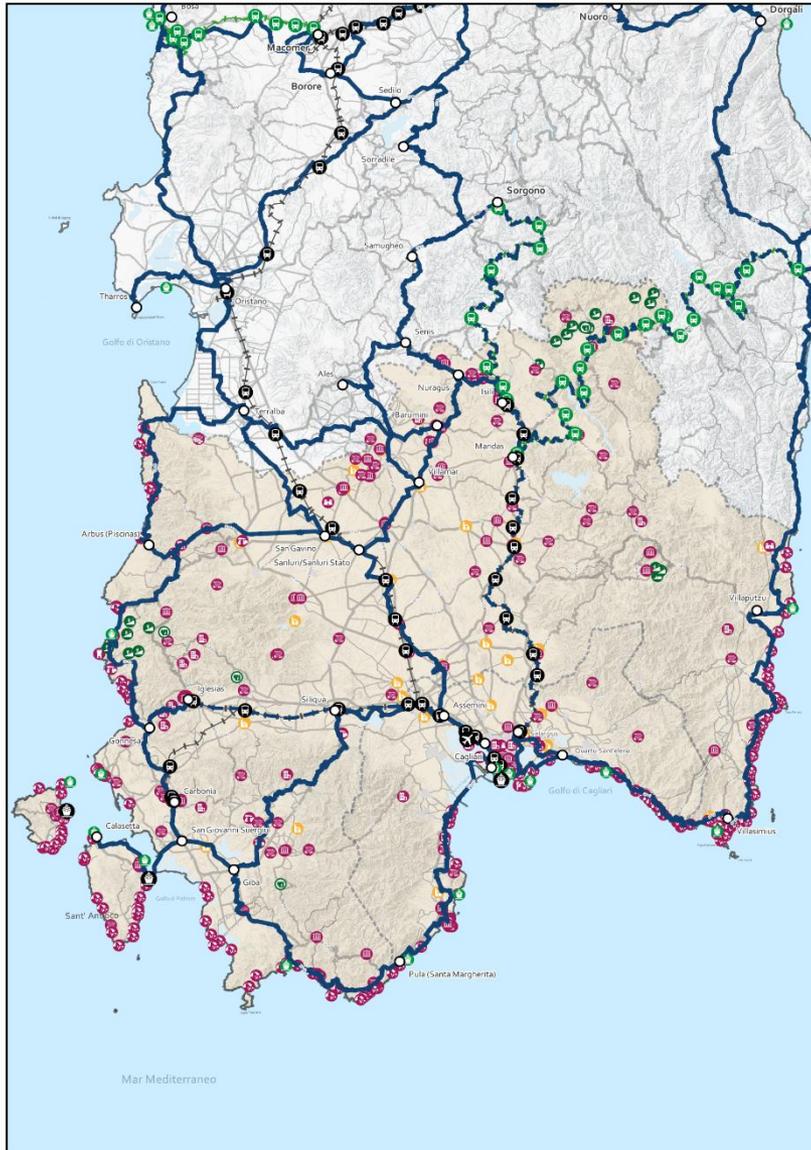
La provincia del Sud Sardegna



IL TERRITORIO

-  **7.778** kmq
-  **786.092** abitanti
-  **124** comuni
-  **565** punti di interesse
-  **2** parchi regionali
-  **1** aeroporto
-  **4** porti commerciali
-  **15** porti turistici





IL TERRITORIO E LA RETE CICLABILE

95 centri abitati attraversati

85 territori comunali attraversati

30 SIC + **7** ZPS

2 Parchi Naturali Regionali

309 punti di interesse (di cui **77** spiagge)

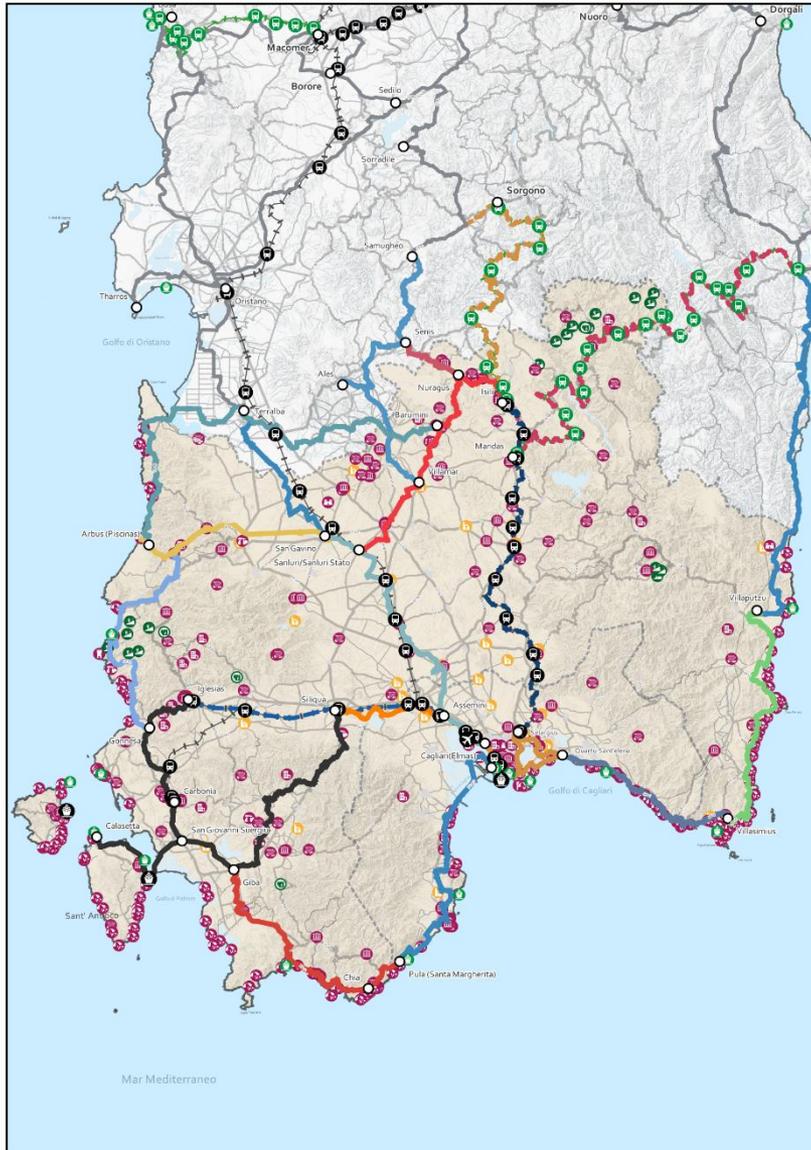
2 porti commerciali (e **10** porti turistici)

25 stazioni ferroviarie

2 linee turistiche Trenino Verde ARST

148 fermate TPL ARST extraurbane

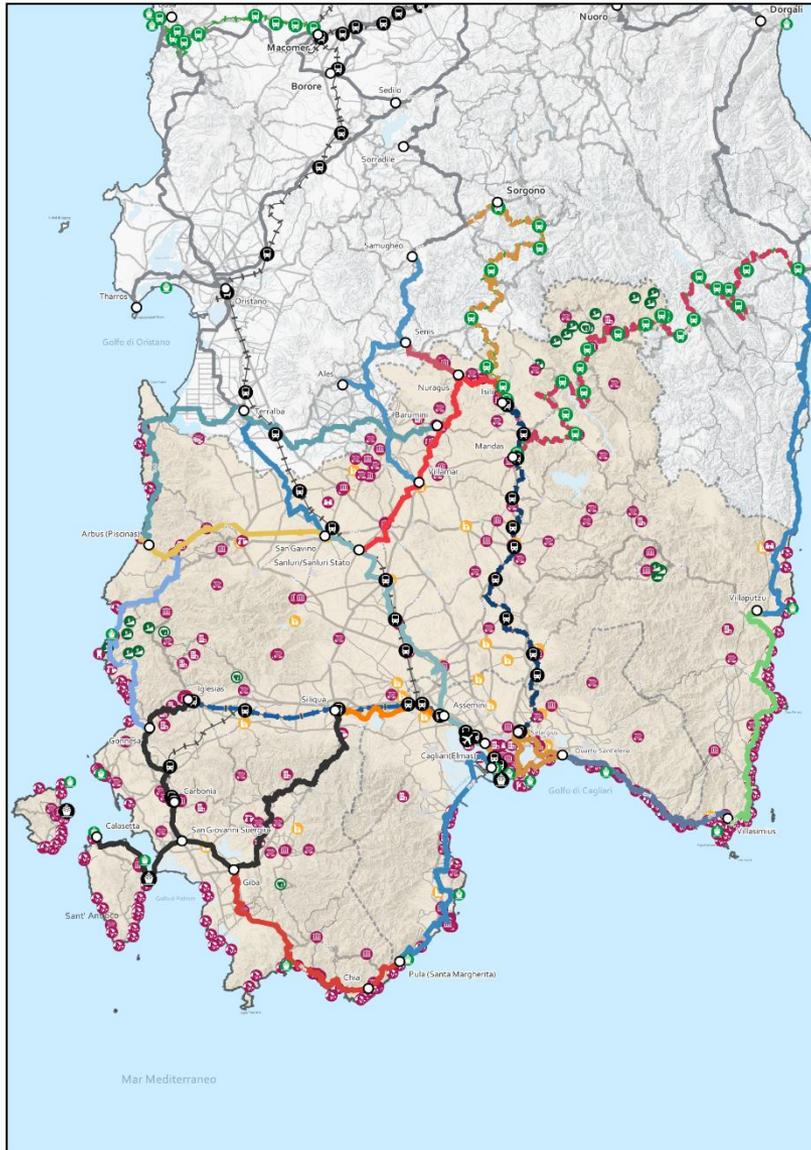
La rete ciclabile nel territorio



15 ITINERARI CICLABILI

Per una lunghezza totale di **722,22** km

	Terralba - San Gavino	29,02
	San Gavino - Cagliari (Elmas)	61,54
	Samugheo - Ales - Villamar	64,85
	Senis - Nuragus	12,93
	Isili - Sanluri (Sanluri Stato)	54,63
	Tortolì (Arbatax) - Villaputzu	82,93
	Villaputzu - Villasimius	57,65
	Villasimius - Cagliari (Quartu S. Elena)	40,42
	Assemini - Siliqua	22,69
	Cagliari - Pula (S. Margherita)	53,80
	Pula (S. Margherita) - Giba	51,65
	Gonnesa - Arbus (Piscinas)	59,56
	Arbus (Piscinas) - Terralba	47,68
	Terralba - Uras - Barumini	43,77
	San Gavino - Arbus (Piscinas)	39,10



4 ITINERARI PIANO SULCIS

Per una lunghezza totale di **110,55** km

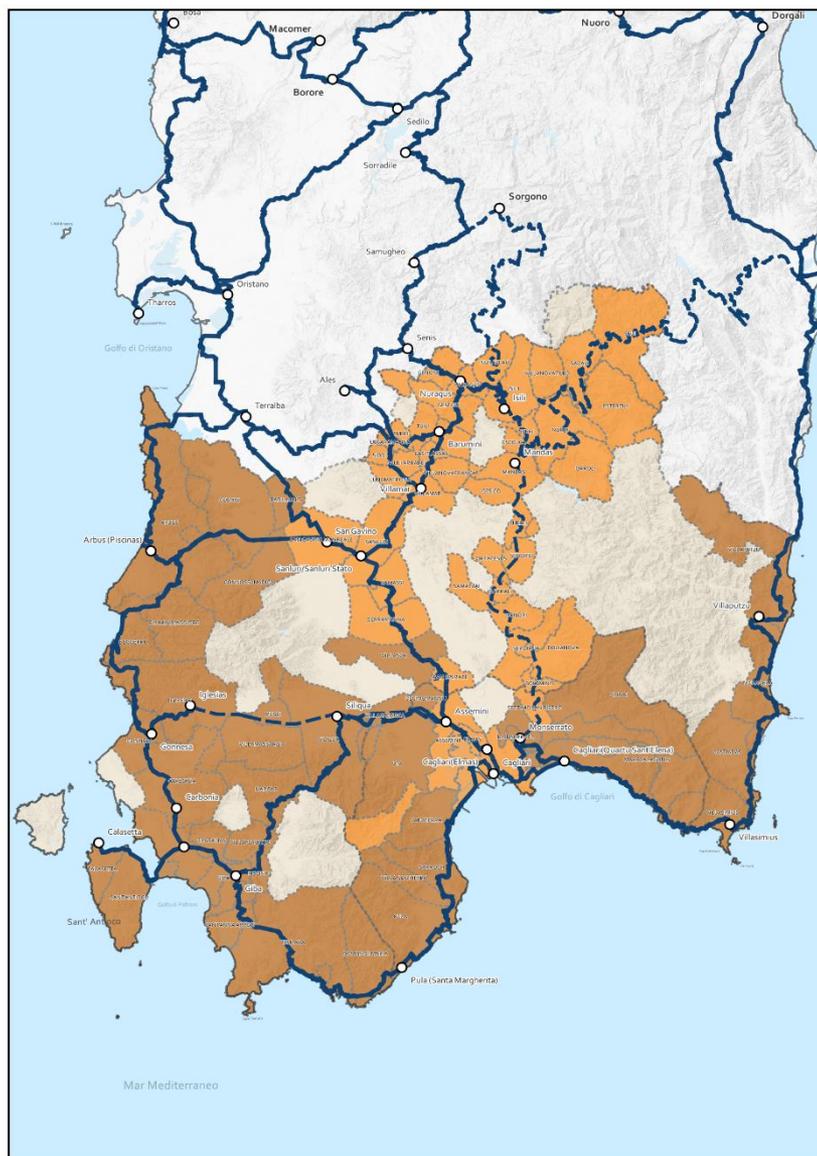
Giba - Carbonia	18,52
San Giovanni Suergiu - Calasetta	21,26
Carbonia - Iglesias	26,64
Giba - Siliqua	44,13

4 ITINERARI BICI+TRENO

Trenino Verde Isili - Arbatax	168,32
ARST Cagliari (Monserrato) - Isili	71,40
Trenitalia Assemini - Iglesias	41,23
Trenino Verde Isili - Sorghono	91,25

1 PENETRAZIONE URBANA

Città Metropolitana di Cagliari PON Metro	38,89
---	-------



Gruppo 2: 42 COMUNI COINVOLTI

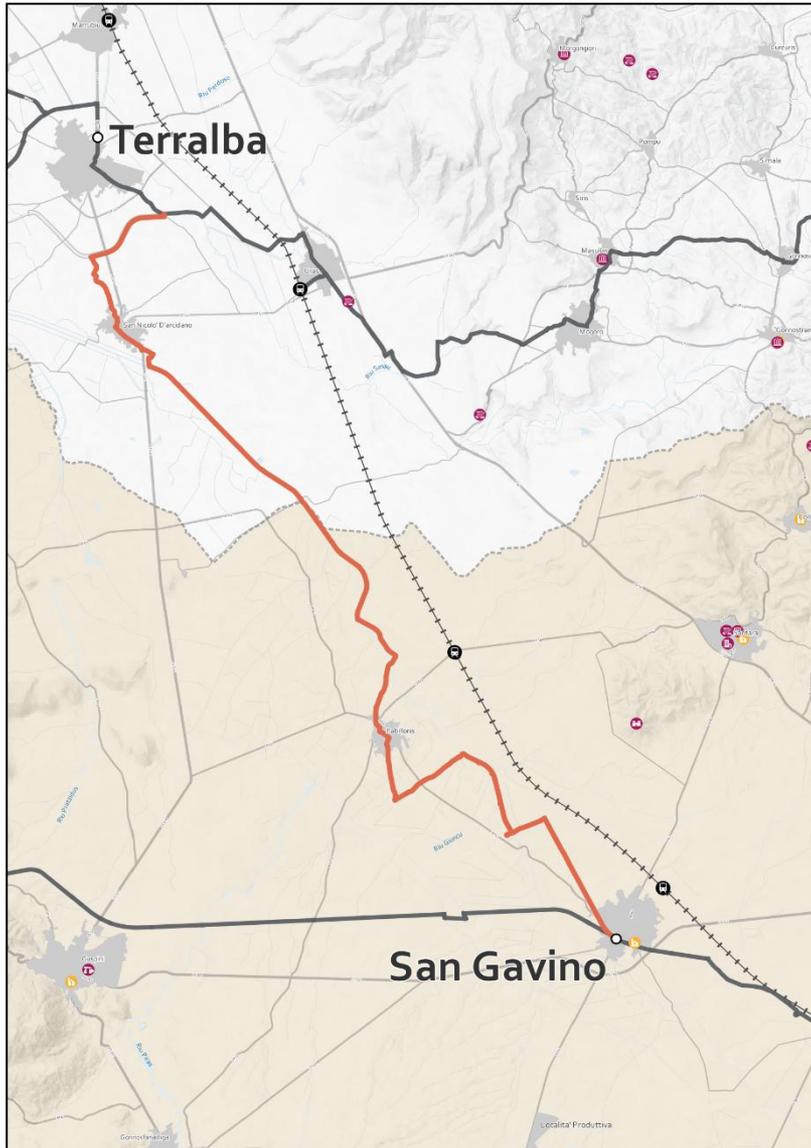
Transito in:

- centro urbano
- territorio comunale

Arbus	Maracalagonis	Sarroch
Buggerru	Masainas	Selargius
Calasetta	Monserrato	Siliqua
Capoterra	Muravera	Sinnai
Carbonia	Musei	Teulada
Castiadas	Narcao	Tratalias
Decimomannu	Pabillonis	Uta
Domus de Maria	Piscinas	Villamassargia
Fluminimaggiore	Pula	Villa San Pietro
Giba	Quartu Sant'Elena	Villaperuccio
Gonnesa	Quartucciu	Villaputzu
Gonnosfanadiga	San Giovanni Suergiu	Villasimius
Guspini	Sant'Anna Arresi	Villasor
Iglesias	Sant'Antioco	Villaspeciosa

Gruppo 1

R5 Terralba - San Gavino

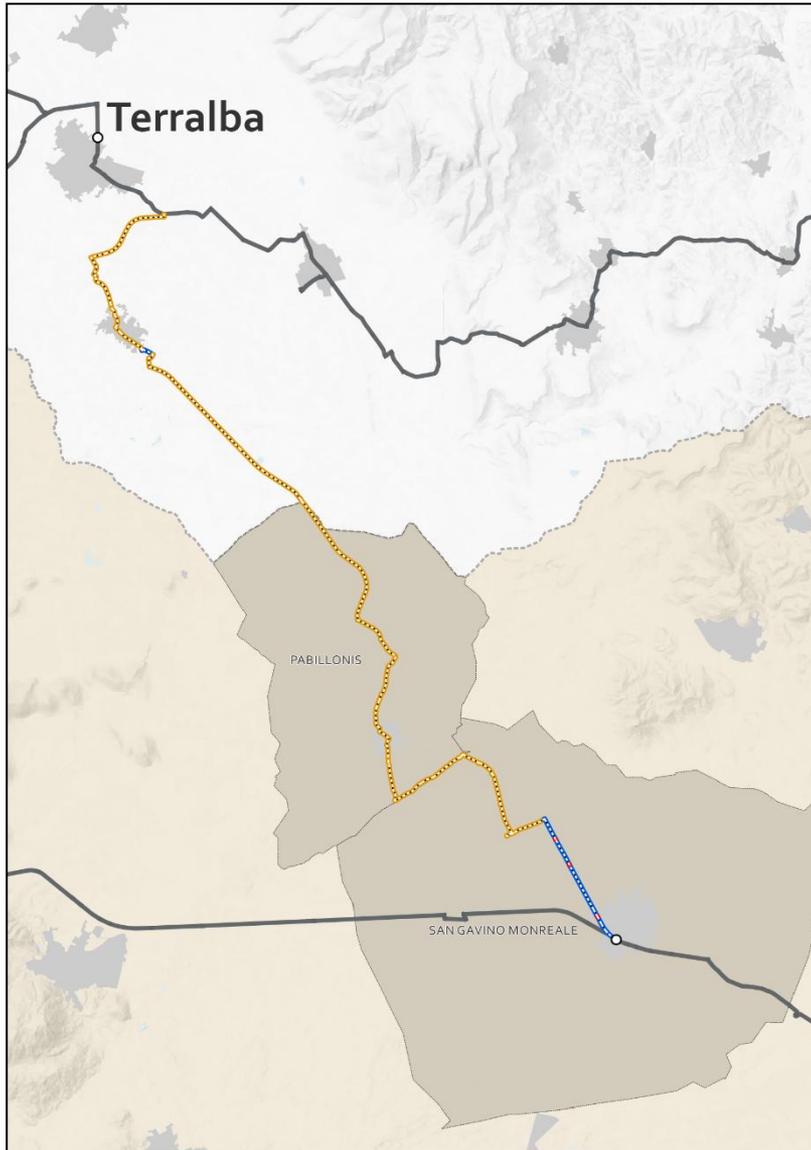


Dati itinerario

Lunghezza	29,02 km
Dislivello in salita	85 m
Dislivello in discesa	49 m
Tempo	1 h 56 min
Punti di interesse	1
Aree naturalistiche	0
Difficoltà	BASSA
Attrattività	BASSA
Qualità	MEDIA +



Ciclovia locale Terralba, San Gavino e Arbus



Caratteristiche tecniche

Tipologia di sede ciclabile

13%		Sede Propria
87%		Sede promiscua: - su strade a bassa intensità di traffico e strade urbane - su strade statali e/o provinciali
0%		Corsia ciclabile

Pendenza

100%	< 3%
0%	3-6%
0%	6-10%
0%	> 10%

Altri dati

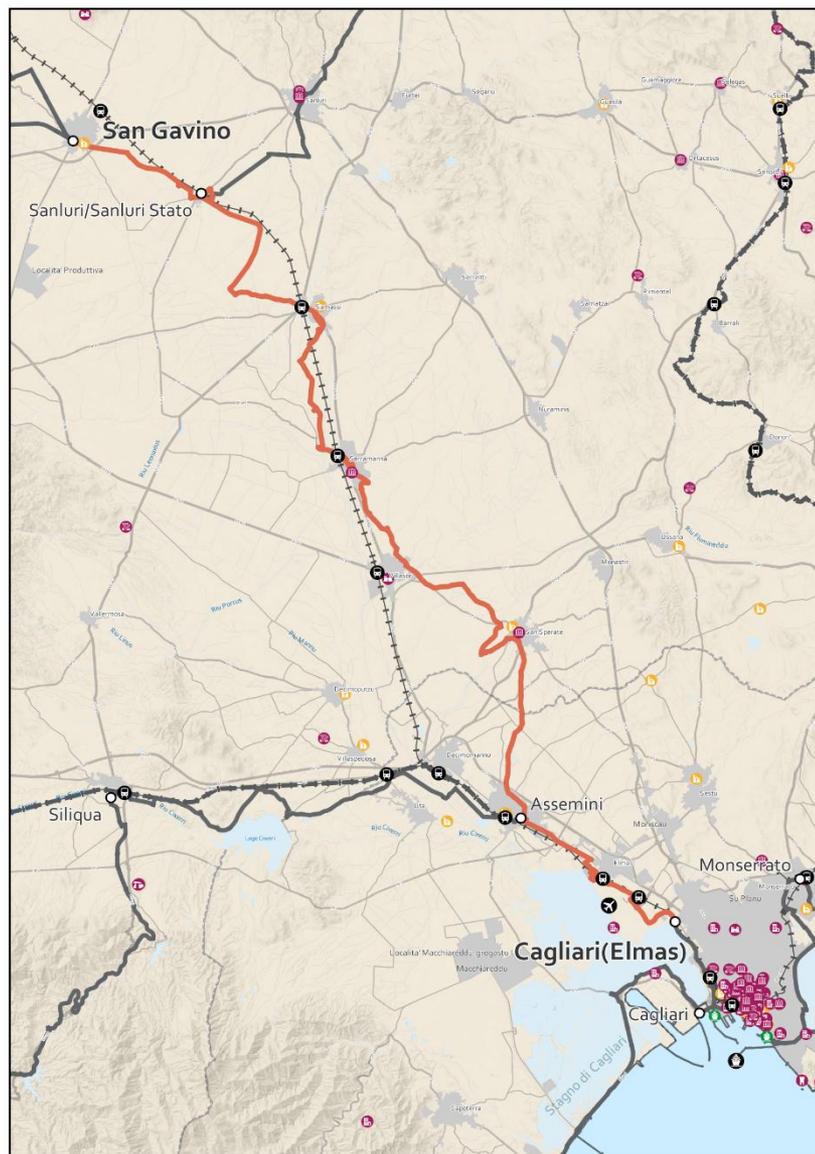
12% Su ferrovia dismessa

Comuni attraversati

- Terralba TC
- S. Nicolò d'Arc. CU
- Mogoro TC
- **Pabillonis CU**
- **San Gavino M. CU**

{ CU centro urbano
TC territorio comunale

R6 San Gavino - Cagliari (Elmas)



Dati itinerario

Lunghezza	61,54 km
Dislivello in salita	144 m
Dislivello in discesa	190 m
Tempo	4 h 06 min
Punti di interesse	136
Aree naturali	1
Difficoltà	BASSA
Attrattività	ALTA
Qualità	ALTA

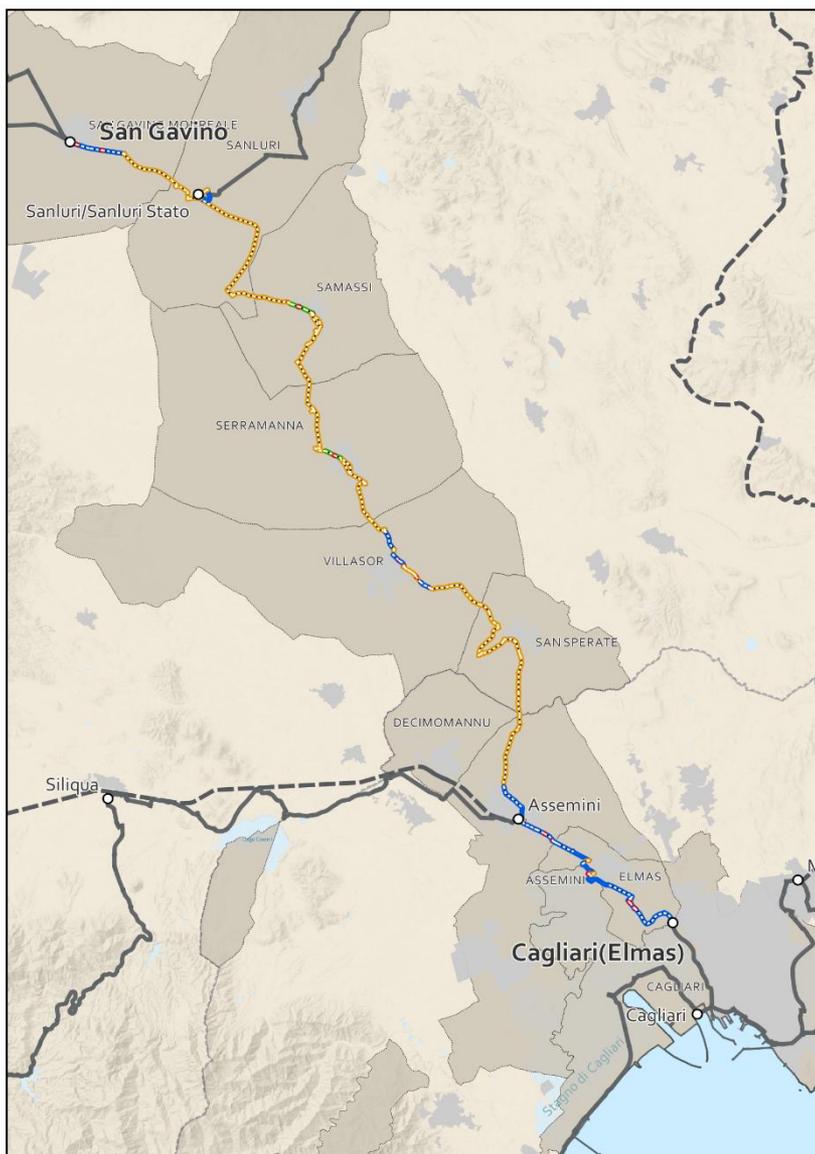


**Diretrice principale longitudinale centrale-occidentale
Eurovelo - Bicalitia
Sistema Nazionale Ciclovie Turistiche**

ITINERARIO PRIORITARIO

**Diretrice Cagliari (Elmas) - San Gavino - Sanluri - Isili
finanziata con Piano Infrastrutture
DGR 22/1 del 07/05/2015**

R6 San Gavino - Cagliari (Elmas)



Caratteristiche tecniche

Tipologia di sede ciclabile

27%		Sede Propria
69%		Sede promiscua: - su strade a bassa intensità di traffico e strade urbane
1%		- su strade statali e/o provinciali
3%		Corsia ciclabile

Pendenza

100%	< 3%
0%	3-6%
0%	6-10%
0%	> 10%

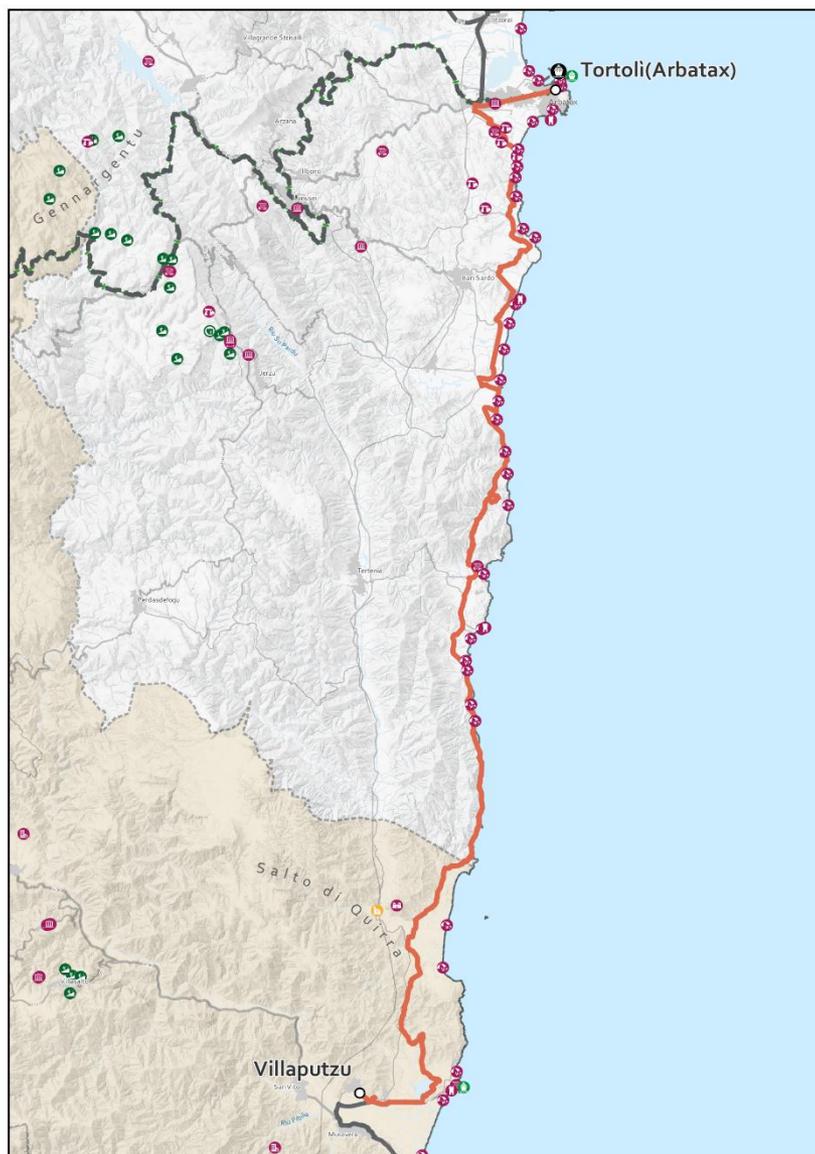
Altri dati

4% Su ferrovia dismessa

Comuni attraversati

• San Gavino M.	CU	{ CU centro urbano TC territorio comunale	
• Sanluri	TC		
• Samassi	CU	• San Sperate	CU
• Serramanna	CU	• Decimomannu	TC
• Villasor	CU	• Assemmini	CU
		• Elmas	CU

R25 Tortolì (Arbatax) - Villaputzu



Dati itinerario

Lunghezza	82,93 km
Dislivello in salita	943 m
Dislivello in discesa	950 m
Tempo	5 h 31 min
Punti di interesse	38
Aree naturalistiche	6
Difficoltà	MEDIA
Attrattività	ALTA
Qualità	MEDIA +



Diretrice principale longitudinale orientale-costiera
EuroVelo - Bicalita
Sistema Nazionale Ciclovie Turistiche

R25 Tortolì (Arbatax) - Villaputzu



Caratteristiche tecniche

Tipologia di sede ciclabile

- 13%  Sede Propria
- 84%  Sede promiscua:
 - su strade a bassa intensità di traffico e strade urbane
 - su strade statali e/o provinciali
- 3%  Corsia ciclabile

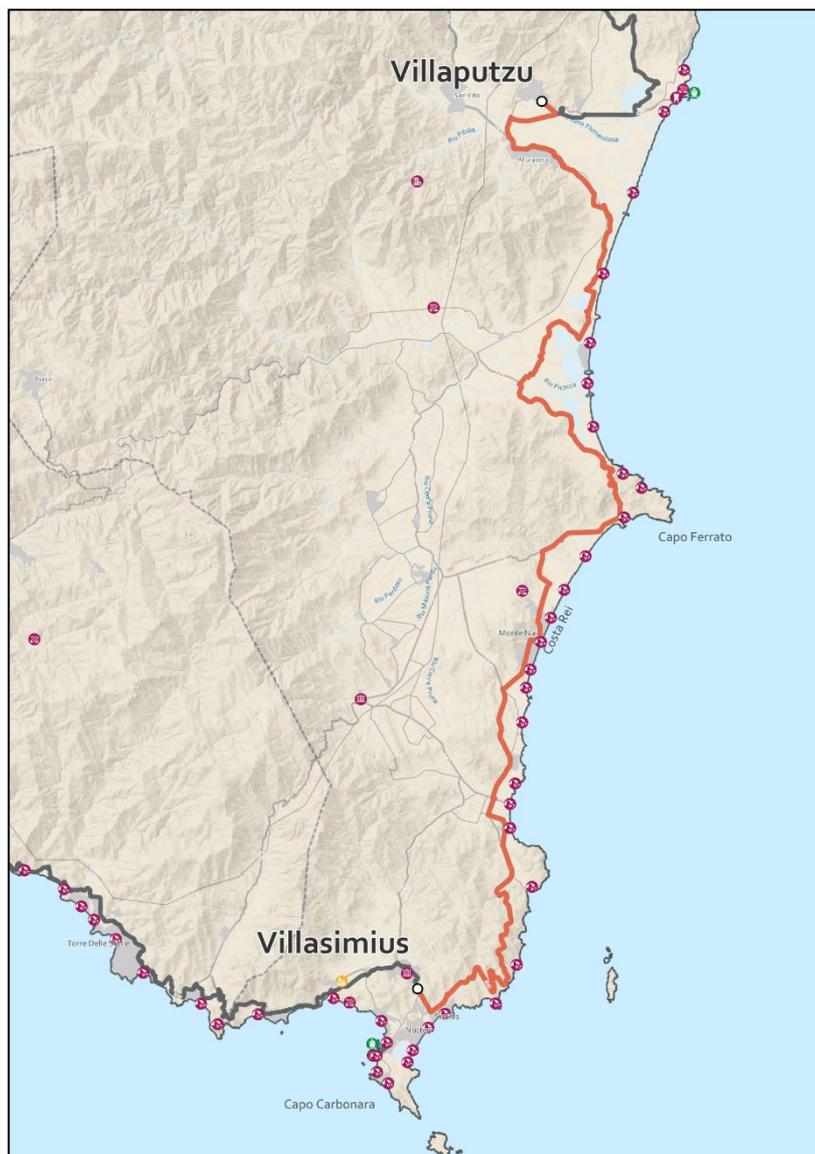
Pendenza

- 85% < 3%
- 8% 3-6%
- 6% 6-10%
- 1% > 10%

Comuni attraversati

- | | | |
|--------------|----|--|
| | | [CU centro urbano
TC territorio comunale |
| • Tortolì | CU | |
| • Bari Sardo | TC | • Loceri TC |
| • Cardedu | TC | • Lanusei TC |
| • Gairo | TC | • Arzana TC |
| • Tertenia | TC | • Villaputzu CU |

R26 Villaputzu - Villasimius



Dati itinerario

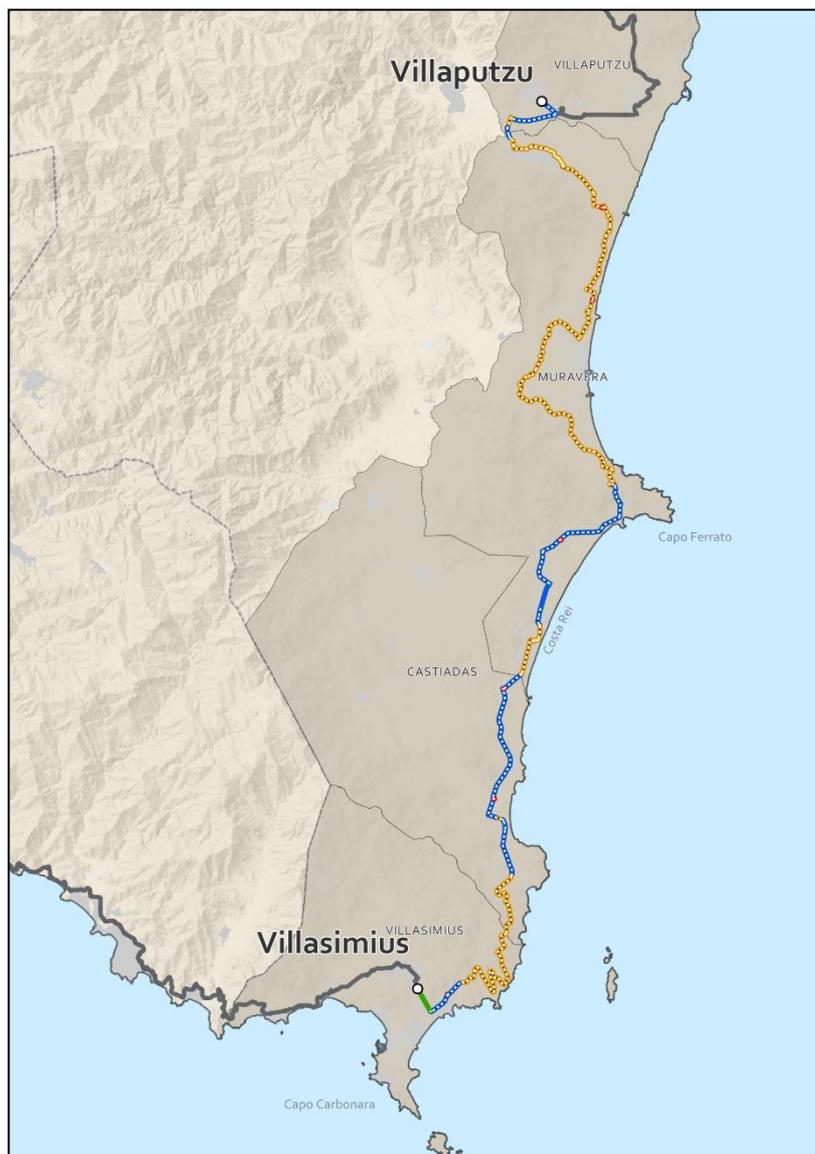
Lunghezza	57,65 km
Dislivello in salita	519 m
Dislivello in discesa	495 m
Tempo	3 h 50 min
Punti di interesse	23
Aree naturali	8
Difficoltà	BASSA
Attrattività	ALTA
Qualità	ALTA



Direttrice principale longitudinale orientale-costiera
EuroVelo - Bicalta
Sistema Nazionale Ciclovie Turistiche

ITINERARIO PRIORITARIO

Direttrice Chia - Pula - Cagliari - Villasimius - Villaputzu
finanziata con Piano Infrastrutture
DGR 22/1 del 07/05/2015



Caratteristiche tecniche

Tipologia di sede ciclabile

36%	 Sede Propria
46%	 Sede promiscua: - su strade a bassa intensità di traffico e strade urbane
17%	- su strade statali e/o provinciali
1%	 Corsia ciclabile

Pendenza

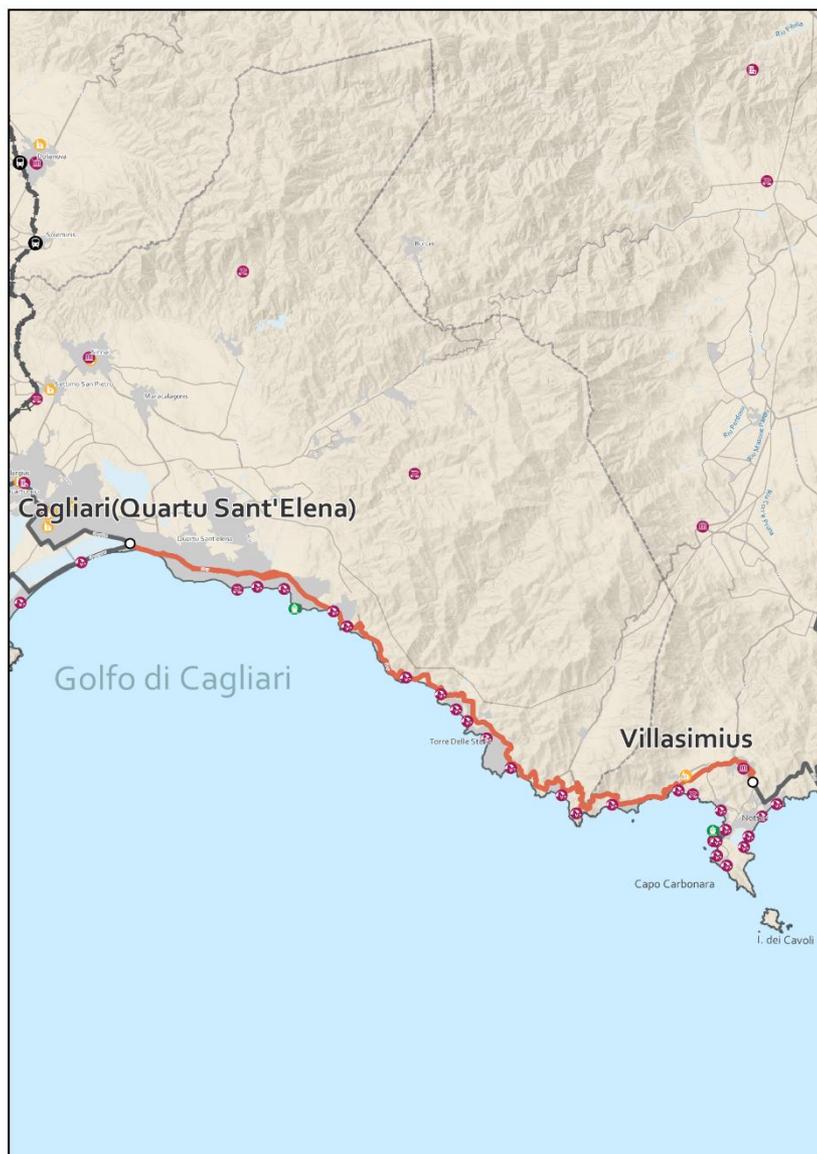
82%	< 3%
14%	3-6%
4%	6-10%
0%	> 10%

Comuni attraversati

{ CU centro urbano
TC territorio comunale

- Villaputzu CU
- Muravera CU
- Castiadas TC
- Villasimius CU

R27 Villasimius - Cagliari (Quartu Sant'Elena)



Dati itinerario

Lunghezza	40,42 km
Dislivello in salita	471 m
Dislivello in discesa	497 m
Tempo	2 h 41 min
Punti di interesse	16
Aree naturali	1
Difficoltà	MEDIA
Attrattività	ALTA
Qualità	MEDIA +



Direttrice principale longitudinale orientale-costiera

EuroVelo - Bicaltia

Sistema Nazionale Ciclovie Turistiche

ITINERARIO PRIORITARIO

Direttrice Chia - Pula - Cagliari - Villasimius - Villaputzu

finanziata con Piano Infrastrutture

DGR 22/1 del 07/05/2015

R27 Villasimius - Cagliari (Quartu Sant'Elena)



Caratteristiche tecniche

Tipologia di sede ciclabile

19%		Sede Propria
18%		Sede promiscua: - su strade a bassa intensità di traffico e strade urbane
44%		- su strade statali e/o provinciali
19%		Corsia ciclabile

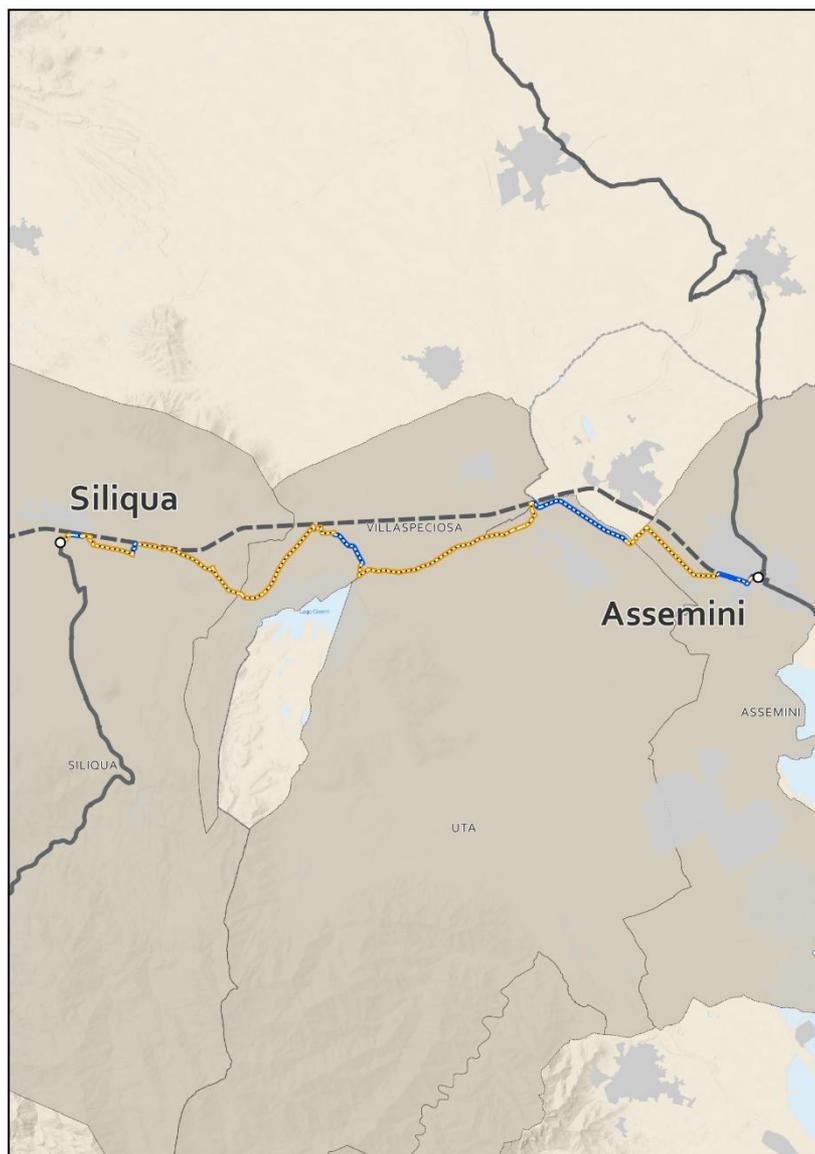
Pendenza

67%	< 3%
27%	3-6%
6%	6-10%
0%	> 10%

Comuni attraversati

[CU centro urbano
TC territorio comunale

- Villasimius CU
- Sinnai TC
- Maracalagonis TC
- Quartu S. Elena CU



Caratteristiche tecniche

Tipologia di sede ciclabile

25%		Sede Propria
0%		Sede promiscua:
		- su strade a bassa intensità di traffico e strade urbane
75%		- su strade statali e/o provinciali
0%		Corsia ciclabile

Pendenza

100%	< 3%
0%	3-6%
0%	6-10%
0%	> 10%

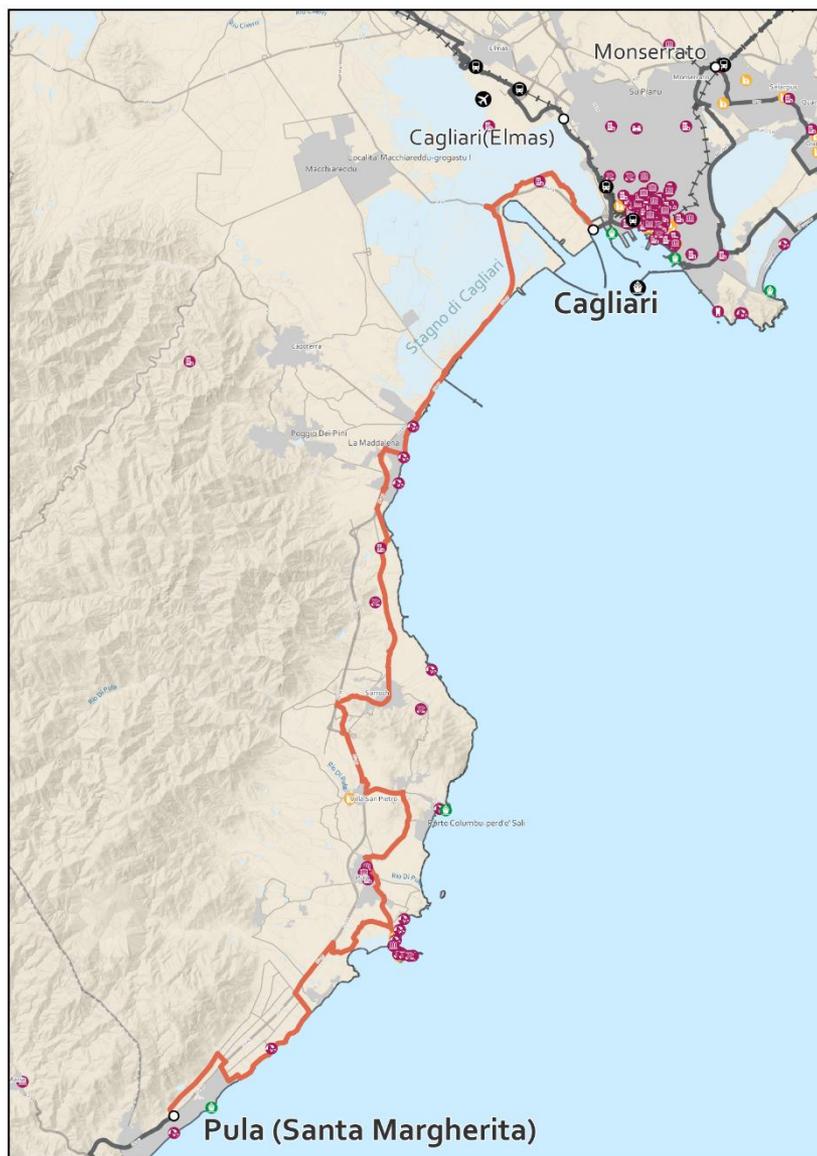
Altri dati

3% Su ferrovia dismessa

Comuni attraversati

		{ CU centro urbano TC territorio comunale
• Assemini	TC	
• Uta	CU	
• Villaspeciosa	TC	
• Siliqua	CU	

R33 Cagliari - Pula (S. Margherita)



Dati itinerario

Lunghezza	53,80 km
Dislivello in salita	290 m
Dislivello in discesa	267 m
Tempo	3 h 35 min
Punti di interesse	152
Aree naturalistiche	5
Difficoltà	BASSA
Attrattività	ALTA
Qualità	ALTA

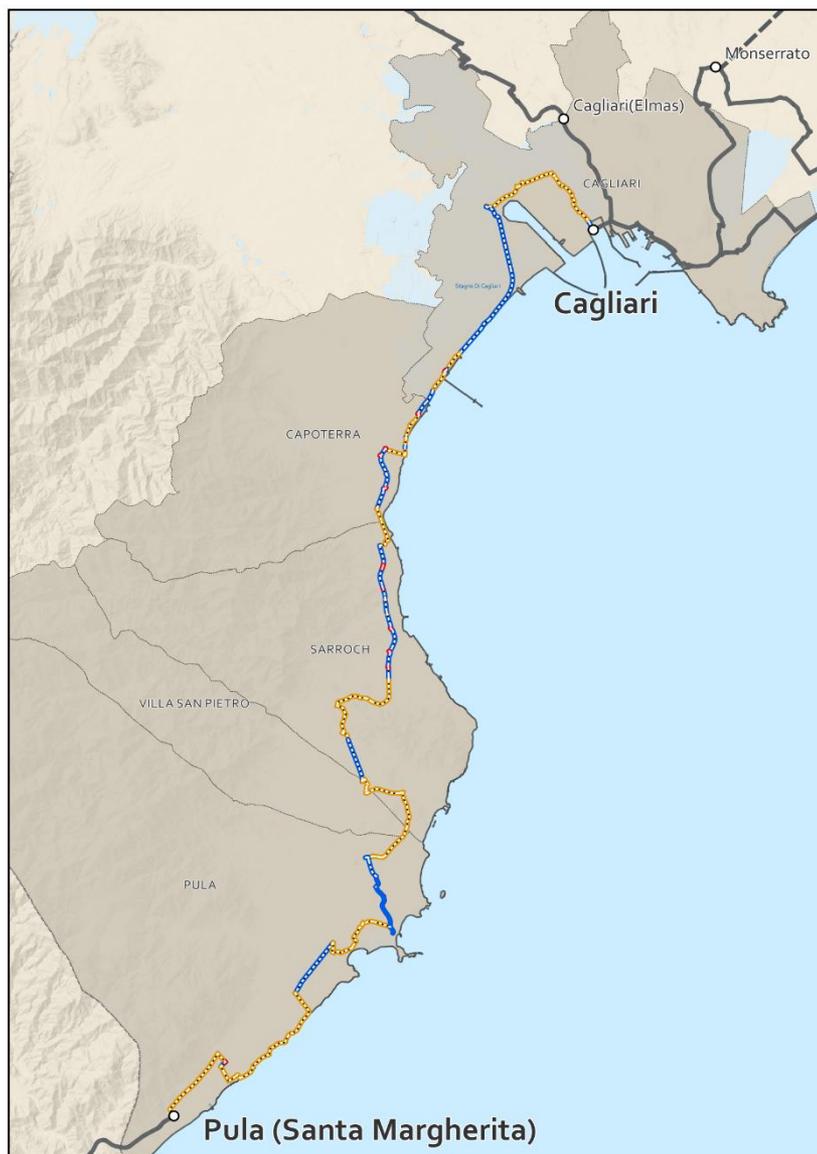


**Direttrice secondaria sud-occidentale
Bicitalia**

ITINERARIO PRIORITARIO

**Direttrice Chia - Pula - Cagliari - Villasimius - Villaputzu
finanziata con Piano Infrastrutture
DGR 22/1 del 07/05/2015**

R33 Cagliari - Pula (S. Margherita)



Caratteristiche tecniche

Tipologia di sede ciclabile

40%		Sede Propria
60%		Sede promiscua: - su strade a bassa intensità di traffico e strade urbane - su strade statali e/o provinciali
0%		Corsia ciclabile

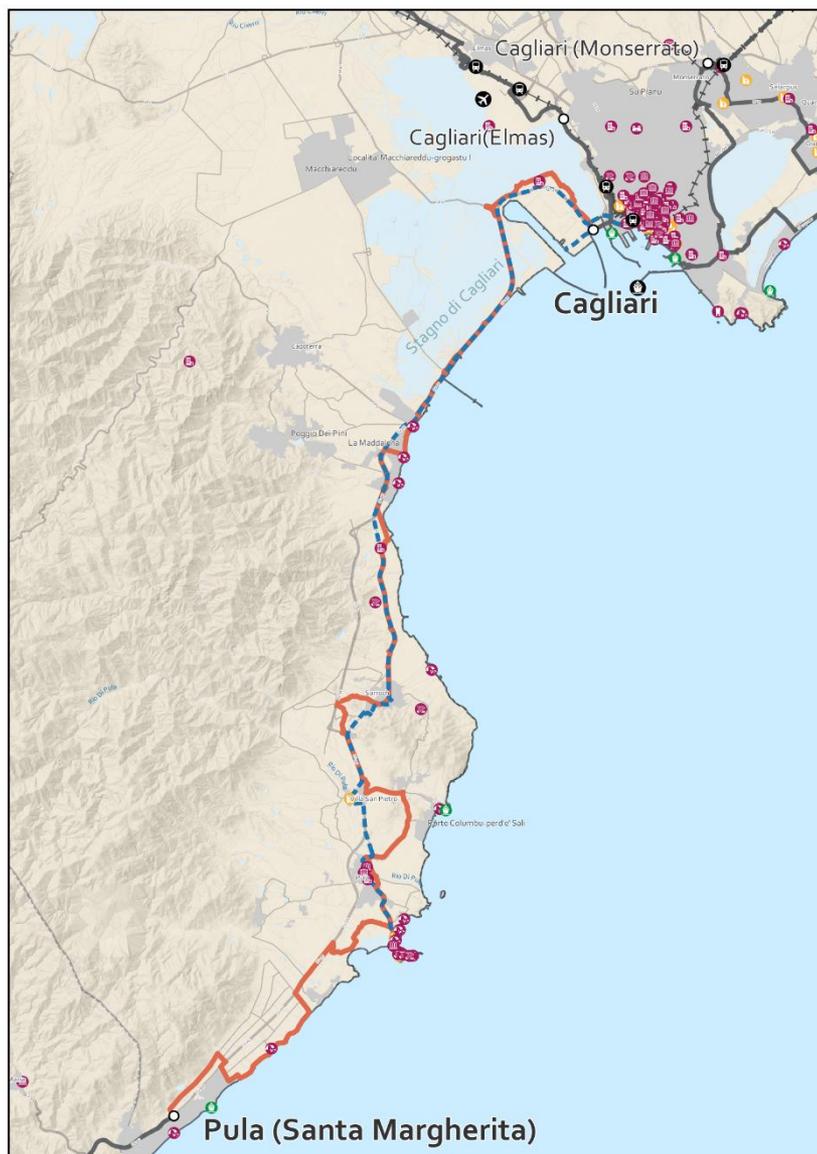
Pendenza

98%	< 3%
2%	3-6%
0%	6-10%
0%	> 10%

Comuni attraversati

	CU centro urbano
	TC territorio comunale

- | | | | |
|-------------|----|-------------------|----|
| • Cagliari | CU | • Villa S. Pietro | CU |
| • Capoterra | TC | • Pula | CU |
| • Sarroch | CU | | |



Il cammino di Sant'Efisio

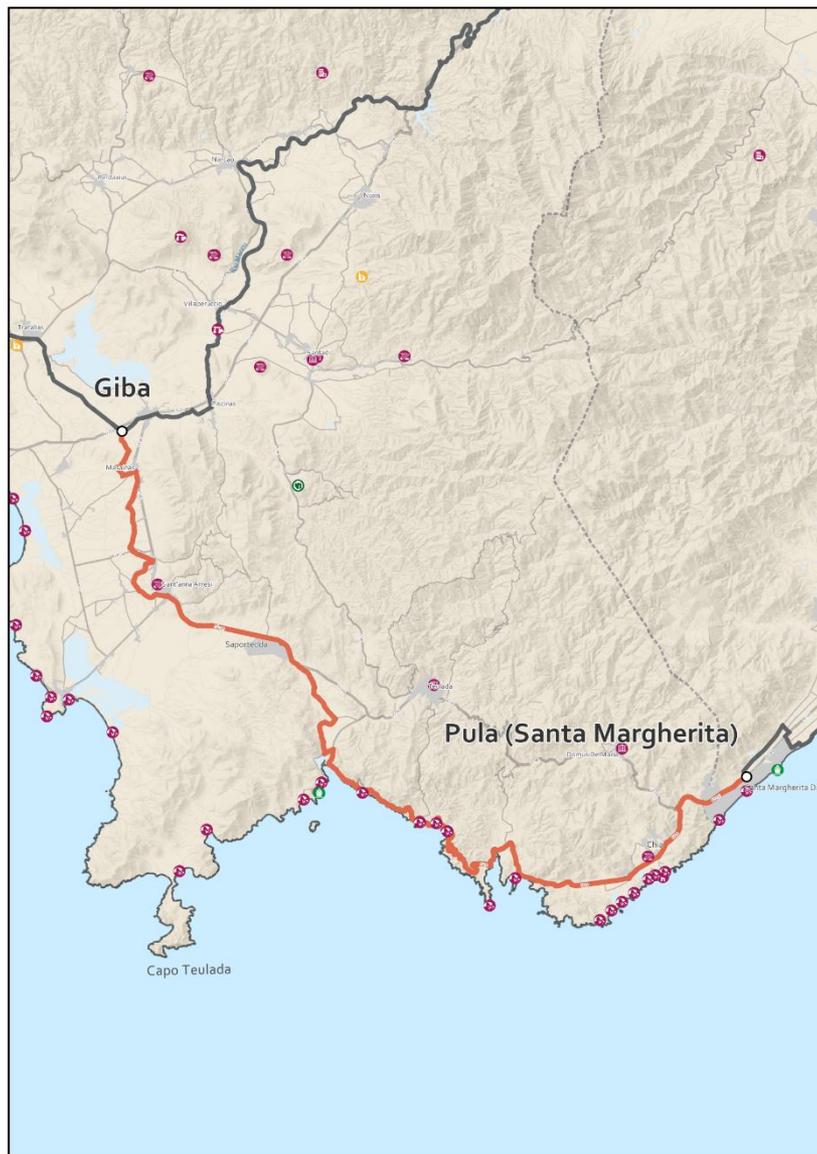
Le tappe della processione:

- I. Chiesa di Sant'Efisio | Cagliari
- II. Chiesa di Sant'Efisio a Giorgino | Cagliari
- III. La Maddalena Spiaggia | Capoterra
- IV. Chiesa di Sant'Efisio a Su Loi | Capoterra
- V. Villa d'Orri | Sarroch
- VI. Parrocchia di S. Vittoria Vergine Martire | Sarroch
- VII. Chiesa di San Pietro | Villa San Pietro
- VIII. Parrocchia S. Giovanni Battista | Pula
- IX. Chiesa di Sant'Efisio di Nora | Pula

Itinerario ciclabile Cagliari - Pula (S. Margherita)

Cammino di Sant'Efisio

R34 Pula (S. Margherita) - Giba



Dati itinerario

Lunghezza	51,65 km
Dislivello in salita	686 m
Dislivello in discesa	661 m
Tempo	3 h 26 min
Punti di interesse	16
Aree naturalistiche	5
Difficoltà	MEDIA
Attrattività	MEDIA
Qualità	MEDIA +



**Direttrice secondaria sud-occidentale
Bicitalia**



Caratteristiche tecniche

Tipologia di sede ciclabile

46%		Sede Propria
34%		Sede promiscua:
		- su strade a bassa intensità di traffico e strade urbane
20%		- su strade statali e/o provinciali
0%		Corsia ciclabile

Pendenza

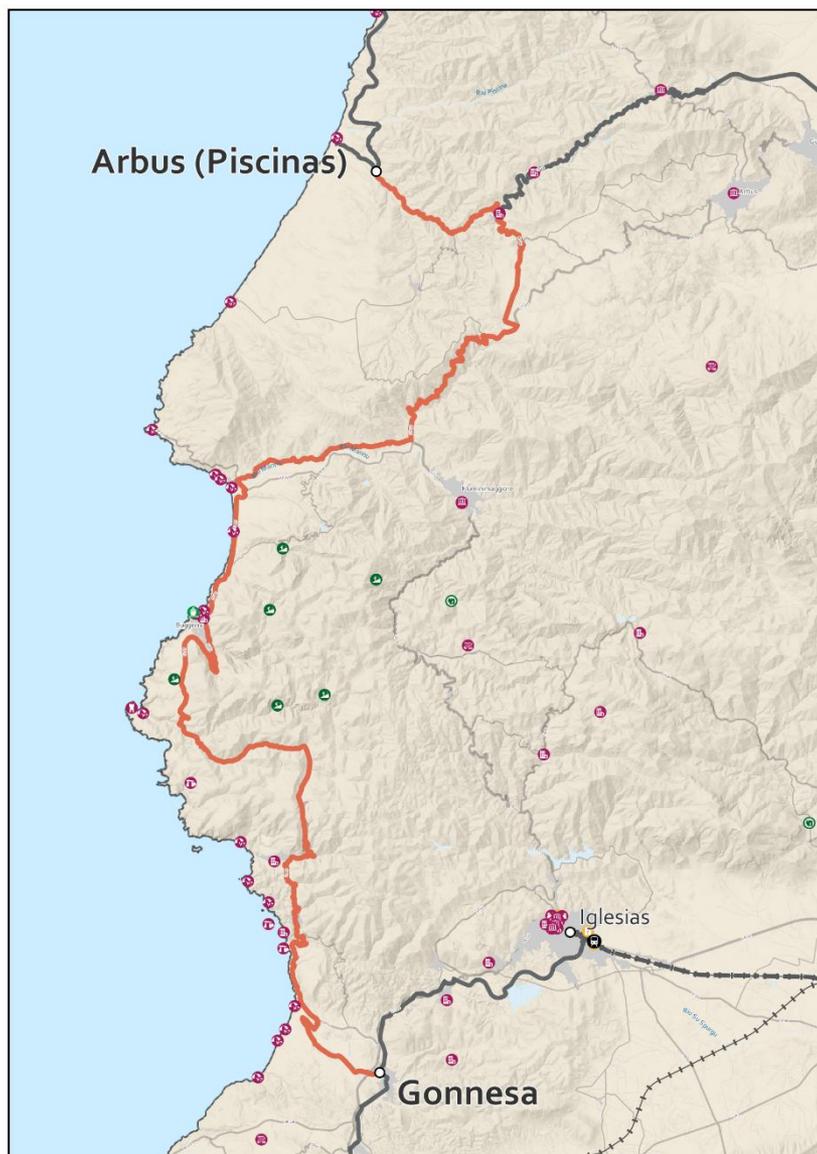
67%	< 3%
28%	3-6%
5%	6-10%
0%	> 10%

Comuni attraversati

		CU centro urbano
		TC territorio comunale

• Pula	TC	• Sant'Anna Arresi	CU
• Domus de Maria	TC	• Masainas	CU
• Teulada	TC	• Giba	TC

R35 Gonnese - Arbus (Piscinas)



Dati itinerario

Lunghezza	59,56 km
Dislivello in salita	1240 m
Dislivello in discesa	1240 m
Tempo	3 h 58 min
Punti di interesse	16
Aree naturalistiche	8
Difficoltà	ALTA
Attrattività	MEDIA
Qualità	BASSA



**Direttrice secondaria sud-occidentale
Bicitalia**



Caratteristiche tecniche

Tipologia di sede ciclabile

4%	 Sede Propria
68%	 Sede promiscua: - su strade a bassa intensità di traffico e strade urbane
28%	 - su strade statali e/o provinciali
0%	 Corsia ciclabile

Pendenza

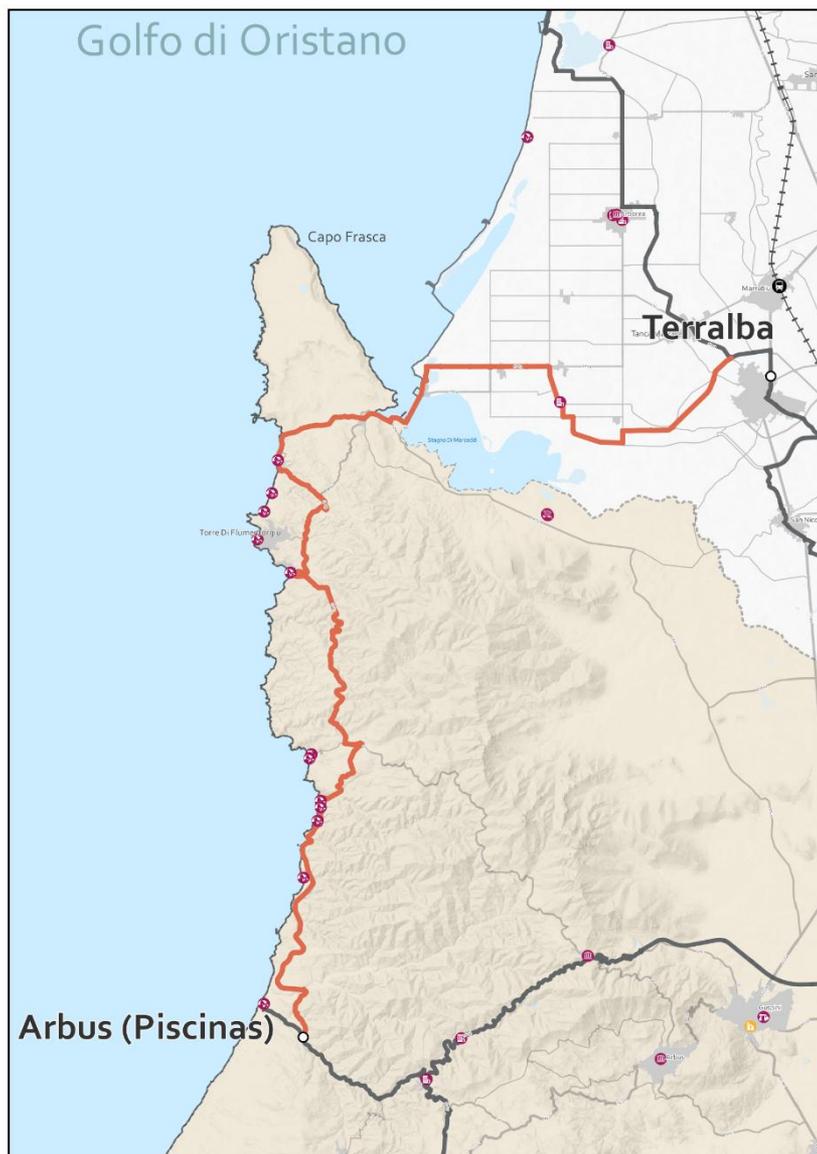
44%	< 3%
34%	3-6%
18%	6-10%
4%	> 10%

Comuni attraversati

	CU centro urbano
	TC territorio comunale

- Gonnese CU
- Iglesias TC
- Buggerru CU
- Fluminimaggiore TC
- Arbus TC

R36 Arbus (Piscinas) - Terralba



Dati itinerario

Lunghezza	47,68 km
Dislivello in salita	554 m
Dislivello in discesa	573 m
Tempo	3 h 10 min
Punti di interesse	9
Aree naturalistiche	6
Difficoltà	MEDIA
Attrattività	BASSA
Qualità	BASSA



**Direttrice secondaria sud-occidentale
Bicitalia**

R36 Arbus (Piscinas) - Terralba



Caratteristiche tecniche

Tipologia di sede ciclabile

9%	 Sede Propria
43%	 Sede promiscua: - su strade a bassa intensità di traffico e strade urbane
48%	 - su strade statali e/o provinciali
0%	 Corsia ciclabile

Pendenza

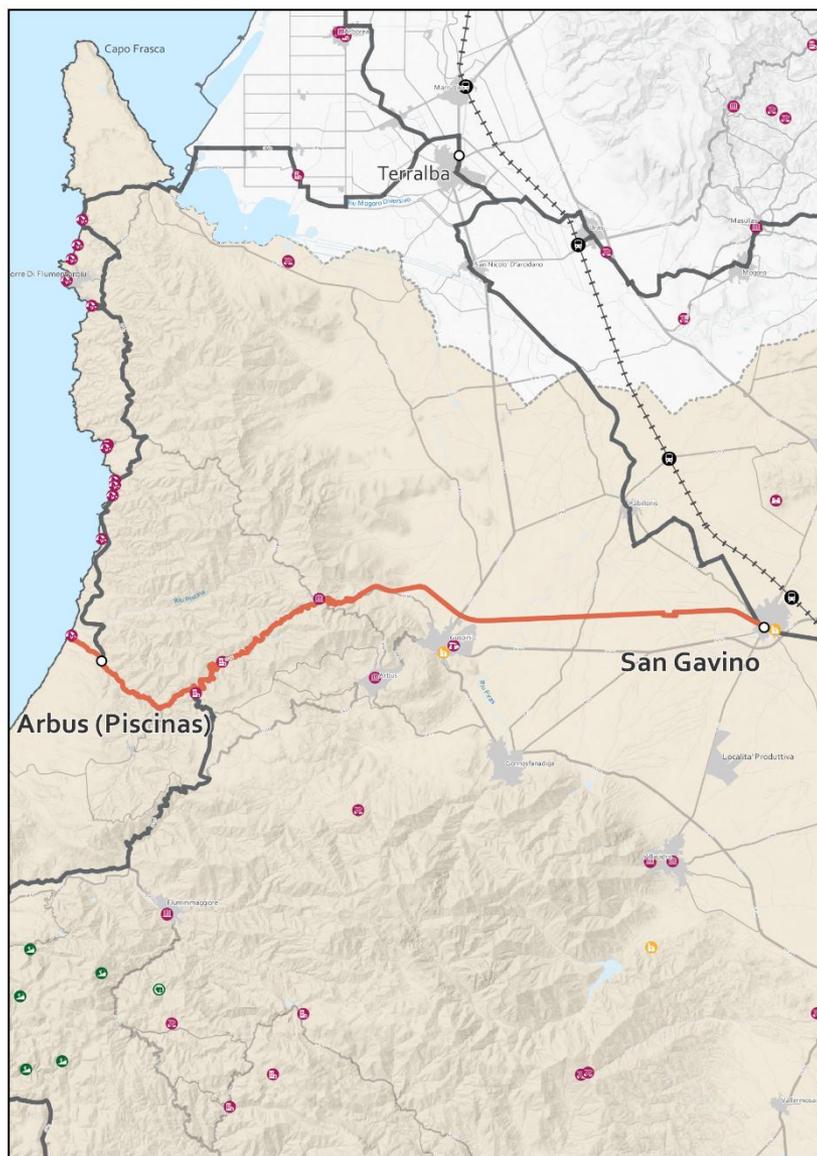
76%	< 3%
15%	3-6%
8%	6-10%
1%	> 10%

Comuni attraversati

	CU centro urbano
	TC territorio comunale

- **Arbus** TC
- Arborea TC
- Terralba TC

R41 San Gavino - Arbus (Piscinas)



Dati itinerario

Lunghezza	39,10 km
Dislivello in salita	512 m
Dislivello in discesa	555 m
Tempo	2 h 36 min
Punti di interesse	5
Aree naturalistiche	3
Difficoltà	MEDIA
Attrattività	BASSA
Qualità	MEDIA



Ciclovia locale Terralba, San Gavino e Arbus

R41 San Gavino - Arbus (Piscinas)



Caratteristiche tecniche

Tipologia di sede ciclabile

2%	 Sede Propria
71%	 Sede promiscua: - su strade a bassa intensità di traffico e strade urbane
27%	- su strade statali e/o provinciali
0%	 Corsia ciclabile

Pendenza

63%	< 3%
23%	3-6%
14%	6-10%
0%	> 10%

Comuni attraversati

	CU centro urbano
	TC territorio comunale

- San Gavino Monreale CU
- Gonnosfanadiga TC
- Guspini TC
- Arbus TC



Gli itinerari del Piano Sulcis



Dati itinerari

■ Giba - Siliqua

Lunghezza **44,13 km**
Dislivello in salita **342 m**
Tempo **2 h 56 min**

■ S. Giovanni Suergiu - Calasetta

Lunghezza **21,26 km**
Dislivello in salita **34 m**
Tempo **1 h 25 min**

■ Carbonia - Gonnese - Iglesias

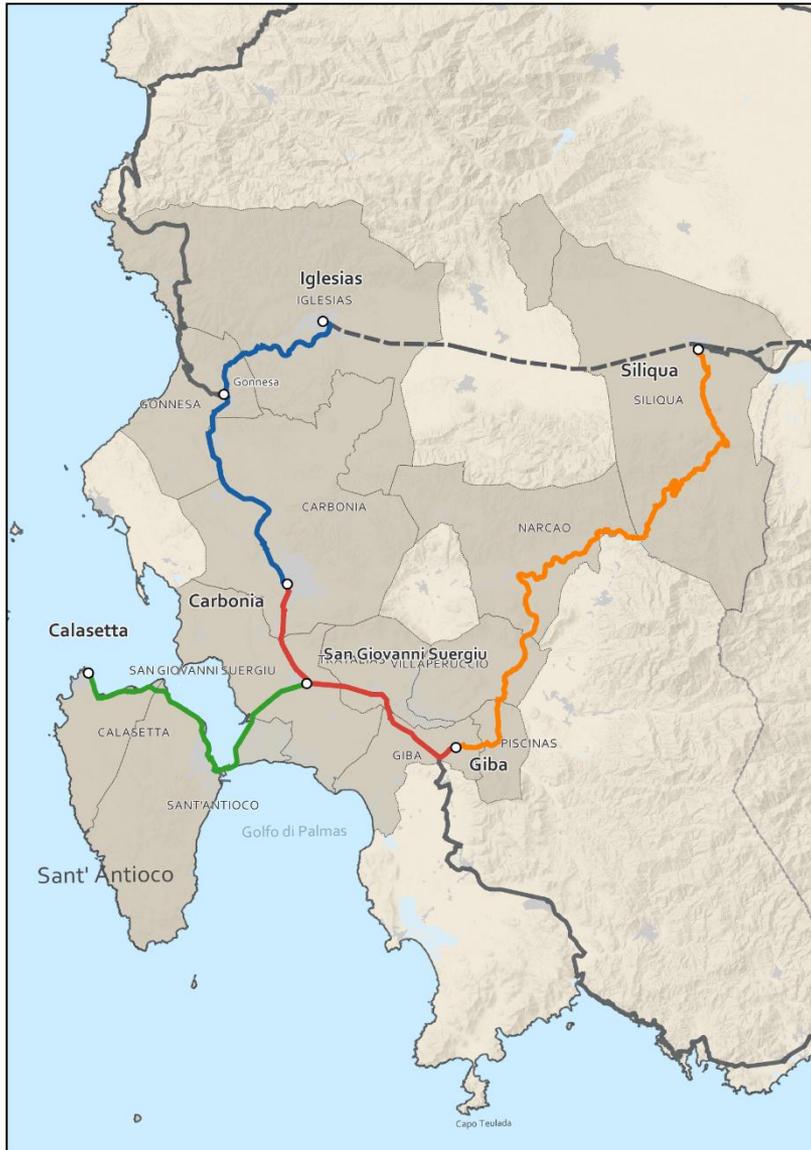
Lunghezza **26,64 km**
Dislivello in salita **318 m**
Tempo **1 h 46 min**

■ Giba - S. Giovanni Suergiu - Carbonia

Lunghezza **18,52 km**
Dislivello in salita **95 m**
Tempo **1 h 14 min**



Gli itinerari del Piano Sulcis



Comuni attraversati } CU centro urbano
TC territorio comunale

Giba - Siliqua

- **Giba** CU
- **Piscinas** CU
- **Villaperuccio** CU
- **Narcao** CU
- **Siliqua** CU

S. Giovanni Suergiu - Calasetta

- **S. Giovanni Suergiu** CU
- **Sant'Antioco** CU
- **Calasetta** CU

Carbonia - Gonnese - Iglesias

- **Carbonia** CU
- **Gonnese** CU
- **Iglesias** CU

Giba - S. Giovanni Suergiu - Carbonia

- **Giba** CU
- **Tratalias** CU
- **S. Giovanni Suergiu** CU
- **Carbonia** CU



Il cammino minerario di Santa Barbara

Combinazione di archeologia mineraria e appassionata devozione religiosa, attraverso un percorso ad anello il cammino segue gli antichi sentieri minerari, le vecchie mulattiere e le ferrovie industriali dismesse, toccando i luoghi di culto dedicati alla patrona dei minatori.



386 km



24 tappe



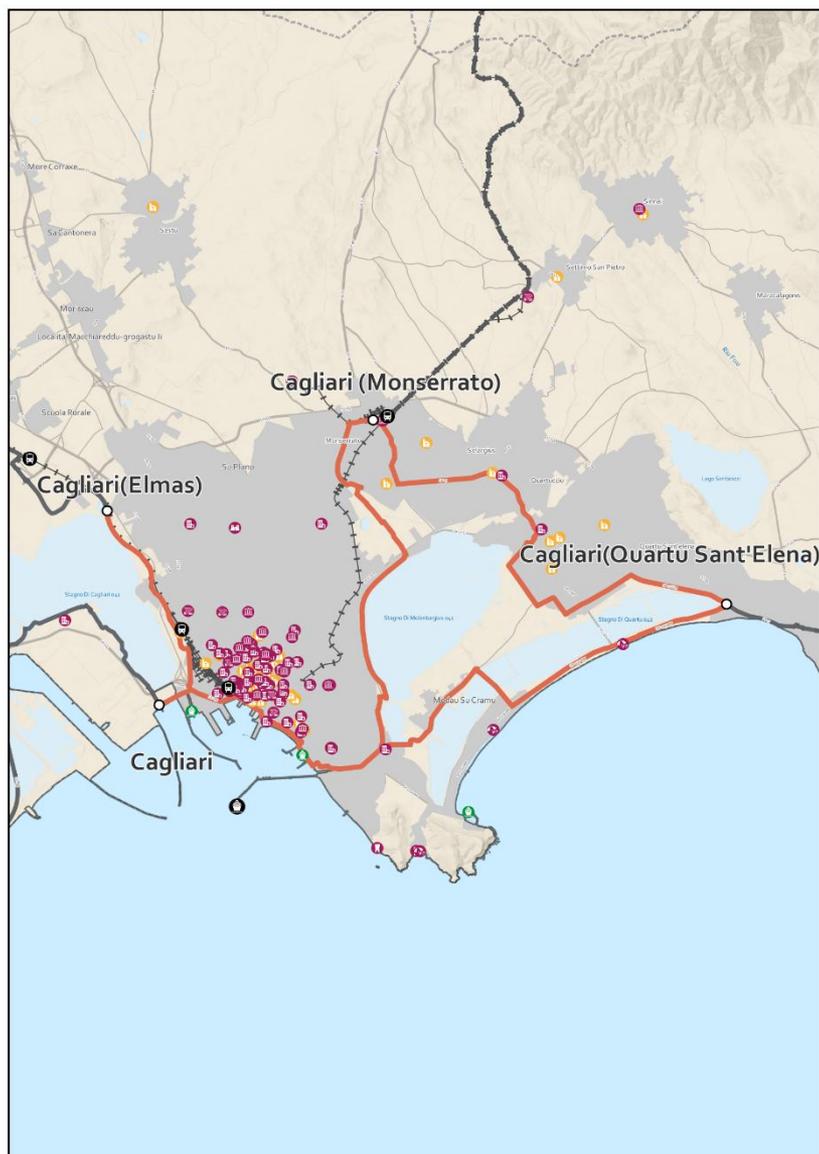
25 comuni

Cammino minerario di Santa Barbara

Itinerari ciclabili:

- Gonnese - Arbus (Piscinas)
- Arbus (Piscinas) - Terralba
- San Gavino - Arbus (Piscinas)
- Itinerari Piano Sulcis

Itinerario urbano nella Città Metropolitana di Cagliari



Dati itinerario

Lunghezza **38,89 km**

Dislivello in salita -

Dislivello in discesa -

Tempo -

Punti di interesse **128**

Aree naturalistiche **2**

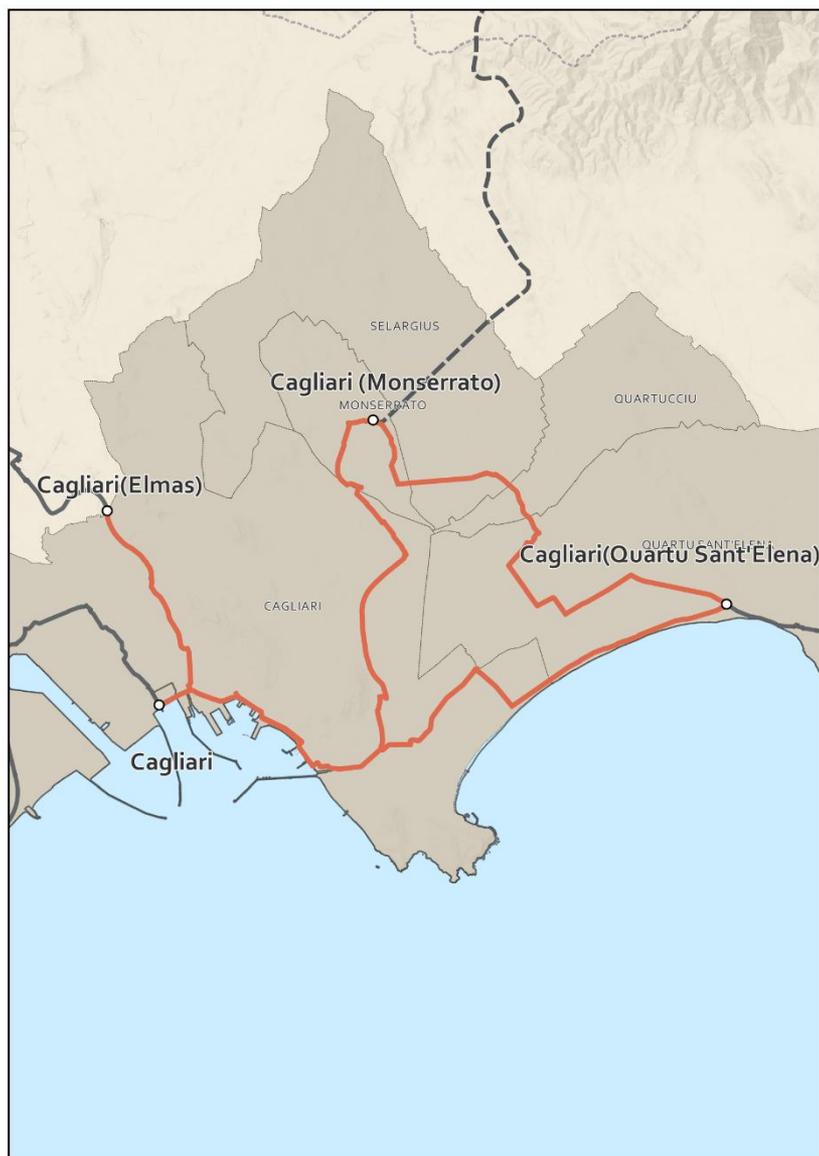


Connessione tra:

- R6 San Gavino - Cagliari (Elmas)
- R27 Villasimius - Cagliari (Quartu Sant'Elena)
- R33 Cagliari - Pula (Santa Margherita)
- Bici+Treno F2 ARST Cagliari (Monserato) - Isili

EuroVelo - Bicialia - SNCT

Itinerario urbano nella Città Metropolitana di Cagliari



Dati itinerario

Lunghezza **38,89 km**

Dislivello in salita -

Dislivello in discesa -

Tempo -

Punti di interesse **128**

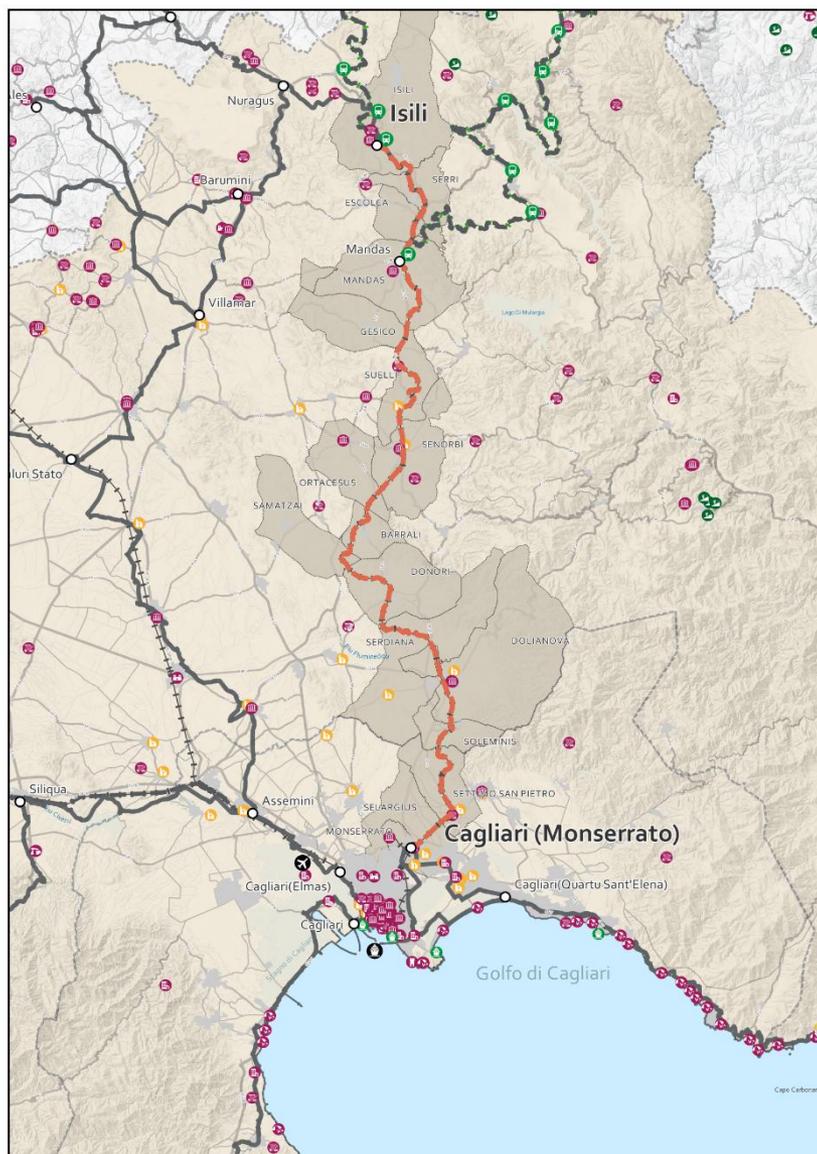
Aree naturalistiche **2**



Comuni attraversati

CU centro urbano
TC territorio comunale

- Cagliari CU
- Monserrato CU
- Selargius CU
- Quartu Sant'Elena CU
- Quartucciu CU



Dati itinerario

Lunghezza	71,40 km
Dislivello in salita	-
Dislivello in discesa	-
Tempo	1 h 12 min
Punti di interesse	1
Aree naturalistiche	1



Comuni attraversati

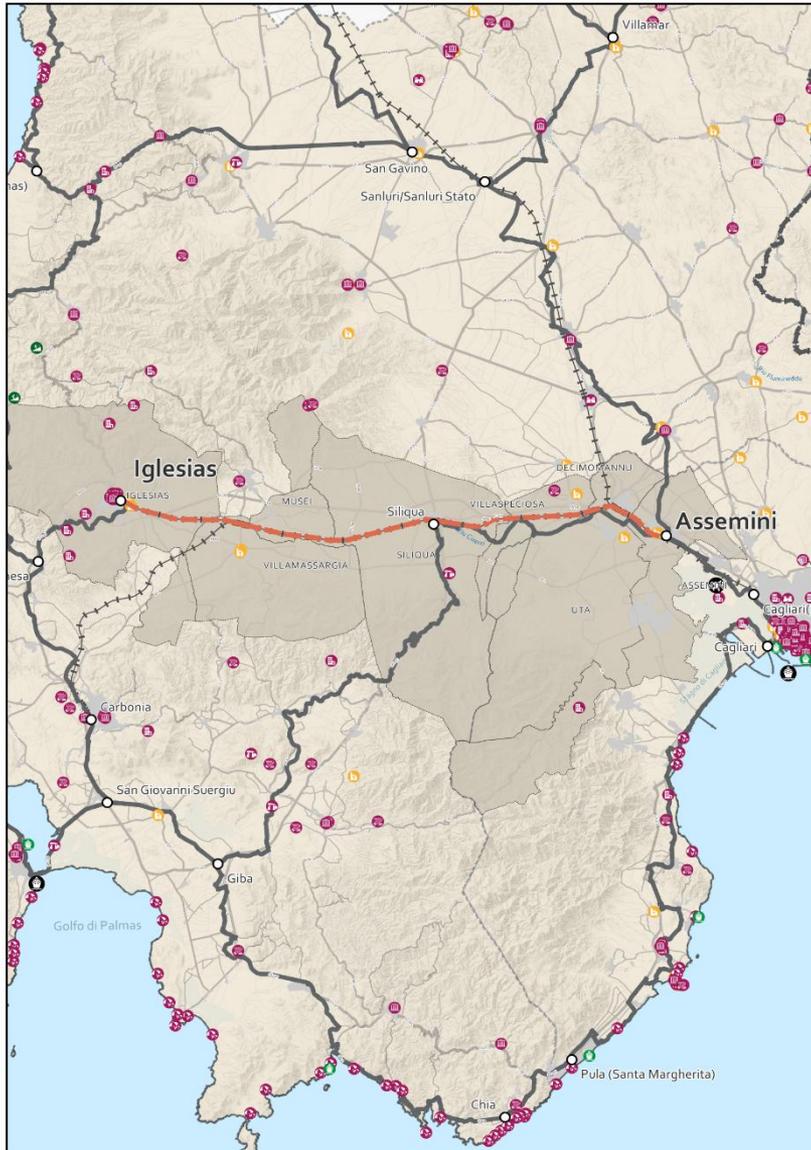
- **Monserato**
- **Selargius**
- **Settimo S. Pietro**
- **Soleminis**
- **Dolianova**
- **Serdiana**
- **Donori**
- **Samatzai**
- **Barrali**
- **Ortacesus**
- **Senorbì**
- **Suelli**
- **Gesico**
- **Mandas**
- **Escolca**
- **Serri**
- **Isili**

Intermodalità Bici + Treno

L'integrazione tra la rete di itinerari ciclabili e la rete ferroviaria è necessaria per attraversare e raggiungere ambiti territoriali difficilmente accessibili con l'uso esclusivo della bicicletta.

Inoltre, ciò favorisce la percorribilità dell'itinerario anche dall'utenza più debole attraverso l'intermodalità bici+treno.

F3 Trenitalia Assemini - Decimomannu - Iglesias



Dati itinerario

Lunghezza	91,25 km
Dislivello in salita	-
Dislivello in discesa	-
Tempo	0 h 45 min
Punti di interesse	5
Aree naturalistiche	0



Comuni attraversati

- Assemini
- Decimomannu
- Villaspeciosa
- Siliqua
- Musei
- Villamassargia
- Iglesias

Intermodalità Bici + Treno

L'integrazione tra la rete di itinerari ciclabili e la rete ferroviaria è necessaria per attraversare e raggiungere ambiti territoriali difficilmente accessibili con l'uso esclusivo della bicicletta.

Inoltre, ciò favorisce la percorribilità dell'itinerario anche dall'utenza più debole attraverso l'intermodalità bici+treno.

Grazie per l'attenzione!

Prof. Ing. Italo Meloni
CIREM – Università degli studi di Cagliari

9 Febbraio 2018 - Cagliari



RETE CICLABILE
DELLA SARDEGNA